

· 天地有大美
/ 蔣勳和你談生活美學

作者：蔣勳
出版社：遠流
出版日期：2005年12月
價格：NT\$280
典藏地：文化局書庫
分類號：180

內容簡介

本書為美學大師蔣勳首部生活美學力作，在本書中，作者鼓勵大眾從生活細微面出發，將美拉近到食、衣、住、行的層次，而能過一個有質感、有品味的生活。

作者公開自己力行生活美學的體驗與心得，讓大眾明瞭美感訓練並不難，美感生活並不貴、不遠。美，或許不在劇院，不在音樂廳，不在畫廊；美，就在我們生活中，作者希望忙亂步調下的現代人，可從本書中習得如何放緩生活步調、舒緩生活壓力，從最平易的生活面來伸展感知的觸角，尋得心靈釋放和寧靜。



· 吃垮達文西：
張國立+趙薇的法國飯團

作者：張國立、趙薇
出版社：時周
出版日期：2006年5月
價格：NT\$250
典藏地：文化局書庫
分類號：742.9

內容簡介

因為一本《達文西密碼》，讓巴黎、聖許聾斯教堂、聖殿騎士、所羅門王的寶藏、聖杯、錫安會抹大拉的瑪麗亞幾個關鍵字又紅火了起來。

可是照張國立說呢，人生最大的寶藏不是財富，而是美食。除了米其林三星餐廳，法國各地有趣的美食甜點小玩意可多了！所以，張國立和趙薇，決定再到法國，從羅浮宮開始，往普羅旺斯找梵谷的橄欖樹、到馬賽喝魚湯、到尼斯吃80種口味的冰淇淋，一路抽絲剝繭、解開達文西的密碼，一邊尋找屬於自己的寶藏。

張國立獨家自創、5大逛羅浮宮最快樂的攻略法：要怎麼逛羅浮宮，才能像遠足一樣快樂，羅浮宮裡還有哪些達文西感人的作品？哪些線索和密碼有關？

趙薇推薦、超幸福巴黎甜點路線：最甜蜜的熱巧克力要到哪喝？除了旅遊書上都有介紹的Fauchon巧克力閃電泡芙，竟然還有一種玫瑰修士泡芙也很讚？現在每個台灣人都喜歡吃Marcon，上哪裡可以吃得天才甜點師傅皮耶艾禾梅的Marcon？順著舌尖走，這是巴黎最甜蜜的超感人路線！



· 把托斯卡尼帶回家
享受義大利生活的美感

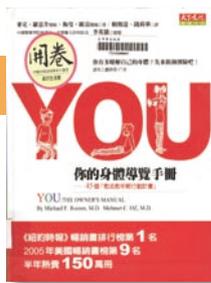
作者：梅耶思
出版社：臺灣商務
出版日期：2006年9月
價格：NT\$450
典藏地：文化局書庫
分類號：745.73

內容簡介

你知道托斯卡尼人的口頭禪是什麼嗎？per ora和per piacere，意思是及時行樂及隨你高興，這樣你知道他們是如何輕鬆過生活的吧！現在暢銷書《托斯卡尼陽光下》作者要教讀者，如何在自己家裡營造出托斯卡尼式的浪漫休閒風格。繼風靡全世界的《托斯卡尼陽光下》之後，托斯卡尼的吟遊詩人——芙蘭西絲·梅耶思，這次要教你將托斯卡尼的風格帶進生活各個面向：舉凡裝潢、美酒、美食、園藝、購物、娛樂。書裡收錄有上百張全彩照片、二十五道全新的食譜，以及給旅行者與購物者的推薦清單，讓你輕鬆瀟灑於托斯卡尼風情中。

如何創造托斯卡尼的風格：

- 1、活用杏黃色、古董藍等托斯卡尼色調於家中；把門畫上富有想像力的門框。使用與眾不同的彩繪家具；替牆壁抹上生動的壁畫。
- 2、開墾屬於你的托斯卡尼花園，在香草和花卉之間加入噴泉、葡萄藤架涼亭、和赤陶甕。
- 3、選擇最好的義大利酒，在托斯卡尼式的葡萄園享用午餐，活用芙蘭西絲傳授的美酒佳餚搭配祕訣。
- 4、到當地的古董市場尋找物超所值的寶貝，參考書裡的托運方法和幾個托斯卡尼城鎮的市集日。
- 5、運用法瑯陶器和上等織品的桌巾，擺設極具托斯卡尼風味的餐桌。
- 6、嘗試易做且具有獨特風味的托斯卡尼料理。從橄欖油和聖酒，到傳統的手工麵條和麵疙瘩，芙蘭西絲親自獻上獨門菜單和食譜。
- 7、營造令人無法抗拒的環境，任何時候都好客的「開放之家」。



· You你的身體導覽手冊

作者：羅意升、歐茲
出版社：天下文化
出版日期：2006年3月
價格：NT\$399
典藏地：文化局書庫
分類號：411.1

內容簡介

本書先挑戰你那些關於人體和老化的舊觀念，然後再帶你到體內的大街、小巷、地標巡禮一番。你對人體的知識經過這番考驗後，血液怎麼循環、食物如何消化、腦袋怎麼記憶、器官如何如何，你全懂了。你認識你的身體嗎？何不進來瞧瞧呢？

這年頭大家迷戀自己身體的程度，不下於迷戀名流的髮型，但實際上，多數人恐怕都不清楚奧妙、科學又藝術的人體，裡頭乒乒砰砰的，到底在搞甚麼東西。沒錯，這副皮囊你穿幾十年了，但你對自己身體的了解，恐怕不如對手機優惠方案來得熟悉吧。但如果想談長壽，想談生活品質，你就得了解自己的體內狀況，如此一來你才有力量、有權威、有能耐，讓自己過出更健康、年輕、美好的生活。

本書在談笑之間，輕鬆告訴你該用甚麼方法讓自己活得又久又健康。你會知道疾病怎麼來的，會怎麼影響你的身體——也會知道該怎麼預防並對抗一些情形，好維護自己的生活品質。書末還會告訴你運動祕訣、怎麼吃才營養、生活方式如何做些小改變等等，提供你一套簡易、全面、讓你改頭換面的方案，讓你輕鬆擊退專門叫人老化的搵蛋鬼。最棒的是，本書還提供一套「健康飲食法」，讓你大啖美味又低熱量的佳肴——裡頭有三十份食譜，而本飲食計畫只有一個目標：讓你愈活愈年輕！